



De drie posities: Ik, Jij en Wij

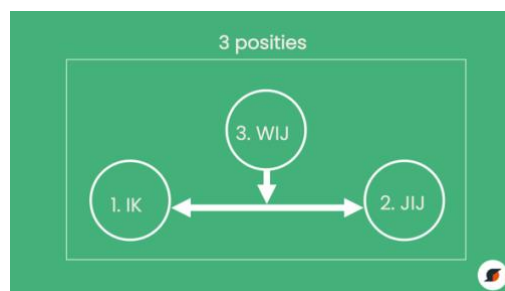
Van eigen perspectief naar gezamenlijk inzicht

In het dagelijks samenwerken kijken we vaak vanuit ons eigen standpunt: de *ik*-positie. Dat is logisch, we ervaren de wereld door onze eigen bril. We weten wat *wijzelf* voelen, vinden en belangrijk vinden.

Maar echt effectief leiderschap en teamontwikkeling beginnen wanneer je leert schakelen tussen drie perspectieven: **de Ik, de Jij en de Wij**.

Deze drie posities vormen samen de basis voor empathie, samenwerking en bewust leiderschap.

De drie posities



1. De Ik-positie. Bewust van jezelf

Vanuit de Ik-positie ben je in contact met je eigen gevoelens, grenzen en overtuigingen. Je weet wat je belangrijk vindt en waar je voor staat. Dat maakt je betrouwbaar en helder in je communicatie.

- *Voordeel:* je bent eerlijk over wat je wilt en wat je nodig hebt.
- *Valkuil:* te veel focussen op je eigen standpunt of gelijk.
- *Leiderschapsles:* wees duidelijk over jouw visie, maar blijf open voor die van de ander.

2. De Jij-positie – inleven in de ander

In de Jij-positie verplaats je je bewust in de ander. Wat ziet, hoort en ervaart diegene? Wat zijn de drijfveren, zorgen of emoties achter iemands gedrag? Door echt te luisteren en nieuwsgierig te zijn, ontstaat verbinding en begrip.

- *Voordeel:* je creëert vertrouwen en versterkt relaties.
- *Valkuil:* te veel meegaan in de ander, waardoor je jezelf verliest.
- *Leiderschapsles:* empathie is krachtig, zolang je stevig blijft staan in wie jij bent.

3. De Wij-positie – overzicht en context

De Wij-positie is de helicopterview. Je kijkt niet alleen naar jezelf of de ander, maar naar het **grotere geheel**: het team, de organisatie en de omgeving waarin jullie opereren.

Vanuit deze positie zie je niet alleen de verschillende belangen, maar ook de context — zoals de cultuur, de strategie en zelfs **marktontwikkelingen** die invloed hebben op gedrag en beslissingen.

- *Voordeel*: je overziet het totale speelveld en brengt balans in belangen.
- *Valkuil*: te veel afstand nemen, waardoor je het contact met de praktijk verliest.
- *Leiderschapsles*: in de Wij-positie denk je systeemgericht. Je begrijpt dat gedrag nooit losstaat van de situatie waarin mensen en organisaties zich bevinden.

De kracht van perspectiefwissel

Sterke professionals, leiders en teams kunnen moeiteloos schakelen tussen deze drie posities. Ze weten wanneer het tijd is om voor zichzelf te staan (Ik), wanneer het tijd is om zich in te leven in de ander (Jij), en wanneer het nodig is om boven de situatie uit te stijgen (Wij).

Een team dat dit beheerst, praat niet langer in termen van “wie heeft er gelijk?”, maar in termen van *samen begrijpen wat er speelt*.

Oefening: De drie perspectieven in één situatie

Kies als team een actuele situatie waarin spanning of onduidelijkheid speelt.

1. Beschrijf de situatie vanuit de Ik-positie: wat voel, denk en wil jij?
 2. Stap in de Jij-positie: hoe zou de ander dit ervaren? Wat drijft diegene?
 3. Eindig met de Wij-positie: wat is hier nodig voor het gezamenlijke belang — van het team, de organisatie én de context waarin jullie werken?
- Deze oefening helpt om afstand te nemen van standpunten en samen te kijken naar wat echt nodig is.

Reflectievragen

- Vanuit welke positie reageer jij meestal als het spannend wordt?
- Hoe vaak neem jij bewust de Jij-positie in om de ander écht te begrijpen?
- Wanneer lukt het jou om de Wij-positie te pakken — en het geheel te overzien, inclusief de organisatie en de markt?

*“Samenwerking is niet alleen zien wat er speelt tussen jou en mij,
maar ook begrijpen wat er gebeurt in het geheel.”*

