



Tijd voor verandering.
Durf jij bij jezelf
te beginnen?



be robin
training en coaching



**De enige manier om sterker
te worden is het speelveld
op te stappen.**





WIJ ZIJN BE ROBIN - WAAR ECHTE GROEI BEGINT

Wij zijn geen standaard trainingsbureau. Bij Be Robin draait alles om beweging, bewustzijn en échte verandering. We maken gedragspatronen zichtbaar en helpen je ze te doorbreken. Niet met vaste modellen of een dichtgetimmerd draaiboek, maar met een flexibele aanpak die past bij jou, je team en het moment. We creëren een veilige kleedkamer waar openheid, kwetsbaarheid en vertrouwen de basis vormen. Van daaruit stappen we het speelveld op. De plek waar je leert door te doen, waar lef nodig is en waar impact gemaakt wordt. Onze nuchtere, prikkelende stijl zorgt voor inzichten die blijven hangen. Je ontdekt niet alleen wat jou en je team belemmert, maar vooral ook wat werkt. Zo ontwikkel je het zelfvertrouwen, de vaardigheden én de energie om samen verder te groeien.



intake

Richting en doel bepalen.



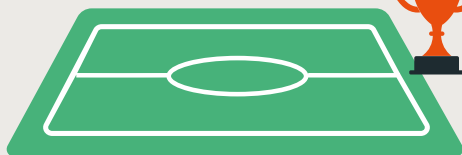
het trainingsveld

Oefenen en experimenteren.

de veilige kleedkamer

Inzicht en afspraken.

TIJDENS RUST
TERUG NAAR DE
KLEEDKAMER



het speelveld

In de praktijk toepassen en groeien.

**Onze
aanpak.**

Onze werkwijze.

Van inzicht naar impact

Bij Be Robin geloven we dat echte ontwikkeling begint met helderheid. Daarom starten we elk traject met een scherpe intake. We luisteren, vragen door en onderzoeken wat er echt speelt. Zo maken we samen de uitdaging én het gewenste resultaat kraakhelder.

We stappen samen **de kleedkamer** in – de plek voor reflectie en vertrouwen. Dit is de veilige plek waar we open het gesprek aangaan, gedrag patronen zichtbaar maken, inzichten delen en met elkaar afspraken en commitment creëren. Hier ontstaat het fundament: vertrouwen, openheid en de wil om te groeien.

Vervolgens betreden we **het trainingsveld**. We oefenen, experimenteren en dagen uit. Nieuwe vaardigheden worden getest, patronen doorbroken en feedback krijgt direct een plek. Dit is waar je merkt: leren is soms ongemakkelijk en mag schuren en dat is precies de bedoeling. Vanuit hier komt beweging en benutten we de optimale potentie.

En dan... **het speelveld**. De praktijk. De plek waar het moet gebeuren. Daar laat je zien wat je geleerd hebt, daar maak je impact. Wat werkt, wat schuurt nog? We blijven betrokken en keren regelmatig terug in de kleedkamer. Bijsturen en doorontwikkelen. Want groeien is geen moment, het is een proces.

Beweging ontstaat als je blijft herhalen.
En wij blijven je uitdagen. Geen trucjes.
Geen quick fix. Wel duurzame verandering.



Wat je van ons mag verwachten.

- **Energie die aanzet** - We brengen beweging. Met de juiste sfeer en energie creëren we ruimte waarin je je uitgedaagd én veilig voelt om echt open te zijn.
- **Zekerheid** - We creëren helderheid over wat er speelt en wat er nodig is. Geen ruis, geen vaagheid, je weet waar je staat en waar je naartoe werkt.
- **Veiligheid** - We bieden een omgeving waarin je mag vallen, leren en opnieuw proberen. Hier mag alles er zijn, dat is de basis voor echte ontwikkeling.
- **Helderheid** - We benoemen wat er echt speelt. Geen omwegen, geen verborgen agenda's, maar eerlijke gesprekken die tot de kern gaan.
- **Openheid** - We stellen vragen die raken en dagen je uit om echt te laten zien wat er speelt. Zo ontstaat ruimte voor beweging en verbinding.
- **Kwetsbaarheid** - We geloven dat groei begint met durven laten zien wat je (nog) niet weet. Door je open op te stellen leg je het fundament voor ontwikkeling. Individueel én als team.
- **Gerichte groei** - Je krijgt inzichten én praktische handvatten. Naast de theorie vooral tools die werken in de praktijk.





Wat wij van jou verwachten.

Openheid, kwetsbaarheid en de wil om te groeien. We vragen je om echt te kijken. Naar jezelf. Naar je team. Naar wat beter kan. Niet vanuit oordeel, maar vanuit de overtuiging dat daar je kracht ligt. Ben je bereid te oefenen, te struikelen, weer op te staan en door te gaan? Dan gaan we samen verder dan je voor mogelijk hield en benutten we de maximale potentie.





Gun jouw team meer een coach dan een baas.



VAN BAAS NAAR COACH - LEIDERSCHAP MET IMPACT

Bij Be Robin 'Van Baas naar Coach' gaan we samen met jou en/of het leiderschapsteam aan de slag om het beste uit jou/jullie als leiders te halen. Sterk leiderschap is bouwen aan veiligheid, helderheid en vertrouwen. Niet omdat het moet, maar omdat het werkt.

Van eigenaarschap bij de leider, naar eigenaarschap in het team

Sterk leiderschap draait niet om alles zelf doen, maar om loslaten met lef. Be Robin begeleidt leiders in de kanteling van controle naar vertrouwen, zodat eigenaarschap niet alleen bij jou ligt, maar gaat leven in het hele team. We helpen je de ruimte te geven, zonder de regie te verliezen. Want pas als het team zich verantwoordelijk voelt, komt er echte beweging.

Drie programma's één doel: groeien als leider.

Expeditie Van Baas naar Coach - Leiderschap in Actie - 1 dag

Ben jij klaar om je leiderschap naar een hoger niveau te tillen? Tijdens deze unieke expeditiedag stap je uit je comfortzone en ontdek je wat écht nodig is om een sterk, wendbaar en succesvol team te bouwen. Voor één dag ben jij de Robinson van je team en ga je de uitdaging aan met elkaar én de elementen. De hele dag is er een persoonlijke coach om jou te begeleiden.

Leergang 'VBNC' - 3 blokken van 2 dagen

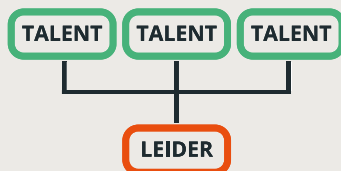
Een diepgaand en energiek traject voor wie écht wil investeren in zijn of haar leiderschap. Tijdens drie intensieve trainingskampen duiken we in thema's als communicatie, samenwerken, vertrouwen en zelfinzicht. Je leert niet alleen, je dóet en ontdekt hoe je jouw leiderschap versterkt en remmende patronen doorbreekt. Confronterend? Soms. Verhelderend en groeiend? Altijd.

Leiderschapstraject op maat - voor bestaande teams

Samen groeien als leiderschapsteam? In een maatwerktraject werken we aan individuele ontwikkeling én aan het collectief. Hoe versterken jullie elkaar?

Waar wringt het? Wat mag uitgesproken worden?

Of het nu één intensieve dag is of een aantal sessies - we bouwen aan vertrouwen, helderheid, duurzame samenwerking en het benutten van maximale potentie.



Wat kost een leiderschapstraining?

Dat hangt af van jouw situatie. De investering wordt bepaald door wat jullie nodig hebben: de duur van het traject, de grootte van het leiderschapsteam en de uitdagingen waar jullie voor staan. We denken graag met je mee. Geen standaardprijzen, wél maatwerk met impact.

Bel ons op +31(0)6-29295002. Of mail naar welkom@be-robin.nl dan plannen we een vrijblijvend gesprek in.





Creëer verbondenheid, een duidelijke koers en top-prestaties samen.

SAMEN MET BE ROBIN GROEIEN ALS TEAM

Samen sterker, bouwen aan vertrouwen, plezier en resultaat. Een sterk team ontstaat niet vanzelf. Het vraagt aandacht, eerlijkheid én actie. Bij Be Robin helpen we jullie om de samenwerking te versterken en vastgeroeste patronen te doorbreken. Of het nu gaat over vertrouwen, communicatie of het nemen van verantwoordelijkheid, wij zetten beweging in gang. We gaan aan de slag met vragen als:

- Hoe bouwen we aan vertrouwen en spreken we uit wat gezegd moet worden?
- Hoe maken we duidelijke afspraken en houden we ons eraan?
- Hoe werken we slimmer samen en vergaderen we met meer energie?
- Hoe herkennen we elkaars sterke punten en benutten we die?
- Hoe houden we oog voor elkaar en brengen we meer plezier in het werk?
- Hoe bereiken we onze doelen als collectief, met eigenaarschap en focus?

Of je nu op zoek bent naar een inspirerende teamdag of een verdiepend traject waarin we bouwen aan duurzame verandering, wij staan klaar. Teamontwikkeling met impact begint in de kleedkamer, maar het verschil maak je op het speelveld.

In 3 stappen naar echte samenwerking en resultaat.

Stap 1 - Inzicht & bewustwording

Alles begint met helderheid. We starten met een scherpe intake waarin we samen bepalen waar jullie als team naartoe willen. Wat speelt er nu écht? Waar loopt het stroef, en waar ligt de potentie? We brengen het huidige speelveld in kaart en creëren inzicht in gedrag, dynamiek en onderliggende patronen. Vanuit daar zetten we de eerste stap richting verandering.

Stap 2 - Doelen stellen, verdiepen & doen

Nu we weten waar we staan en wat we willen bereiken, gaan we aan de slag. In actieve en prikkelende sessies werken we aan thema's als communicatie, vertrouwen, samenwerking en persoonlijk leiderschap. Geen saaie theorie – maar veel dóen. Met creatieve werkvormen, scherpe feedback en een flinke dosis energie leren jullie elkaar écht kennen. Wat we doen, is direct gekoppeld aan en toepasbaar in de praktijk.

Stap 3 - Rollen, verantwoordelijkheid & duurzame borging

Wat je leert moet ook blijven werken. Daarom zorgen we voor heldere afspraken, rolduidelijkheid en praktische handvatten om het geleerde te borgen. Iedereen weet waar hij of zij voor staat en wat dat betekent in de dagelijkse praktijk. We evalueren tussendoor, sturen bij waar nodig, en geven aan het eind advies voor de volgende stap. Zo blijft ontwikkeling niet hangen in het moment, maar wordt het onderdeel van jullie teamcultuur.

Teamontwikkeling met Be Robin is altijd maatwerk. Vertel ons jullie uitdaging, dan bouwen we samen aan een traject dat écht werkt.

Wat kost teamcoaching?

Dat hangt af van jouw situatie. De investering wordt bepaald door wat jullie nodig hebben: de duur van het traject, de grootte van het team en de uitdagingen waar jullie voor staan.

Bel ons op +31(0)6-29295002. Of mail naar welkom@be-robin.nl dan plannen we een vrijblijvend gesprek in.





Krijg inzicht, ga uitdagingen aan en ontwikkel als persoon.

PERSOONLIJKE COACHING MET BE ROBIN

Soms loop je vast. Je hebt doelen, dromen of verlangens, maar iets houdt je tegen. Je weet dat er meer in je zit. Alleen: hoe kom je daar? Bij Be Robin helpen we je om inzicht te krijgen in wat je belemmert, en vooral wat je kunt doen om verder te komen. We maken helder waar het knel zit en begeleiden je stap voor stap naar beweging en groei. Onze coaching is vertrouwd, betrokken, soms confronterend en altijd resultaatgericht. Geen lange praat sessies, maar concrete stappen die je vooruit helpen. Be Robin is STiR-gecertificeerd – dat betekent dat je kunt rekenen op kwaliteit, integriteit en professionele begeleiding. Onze persoonlijke coaching volgt een helder en krachtig stappenplan.

In 3 stappen naar meer zelfbewustzijn en groei

Stap 1 - Intake & coachdoel scherp krijgen

We starten met een open gesprek waarin we samen jouw coachvraag en persoonlijke doel scherpstellen. Wat wil je écht? En wat staat er tussen jou en dat doel in?

Stap 2 - Inzicht, bewustwording & verdieping

We onderzoeken wat jou drijft én wat je tegenhoudt. We maken onbewuste patronen zichtbaar, zodat je begrijpt waarom je doet wat je doet – en wat er anders kan.

Stap 3 - Vaardigheid, borging & vervolg

Je leert nieuw gedrag aan én past het toe. Je krijgt tools en handvatten die passen bij jouw situatie. We zorgen dat je niet alleen leert, maar ook verankert. En we geven je advies voor de volgende stap in je ontwikkeling.

Waarom je zou willen werken aan persoonlijke groei:

- Je wilt steviger staan en persoonlijk leiderschap ontwikkelen
- Je wilt duidelijker en assertiever communiceren
- Je wilt uitspreken wat ertoe doet – en durven aanspreken
- Je wilt patronen herkennen en doorbreken
- Je zoekt meer rust, energie en richting
- Je wilt beter omgaan met stress of een lastige collega
- Je wilt weten waar je kracht ligt
- Je wilt meer zelfvertrouwen én meer werkplezier

Wat je reden ook is: wij helpen je in beweging te komen en te blijven.

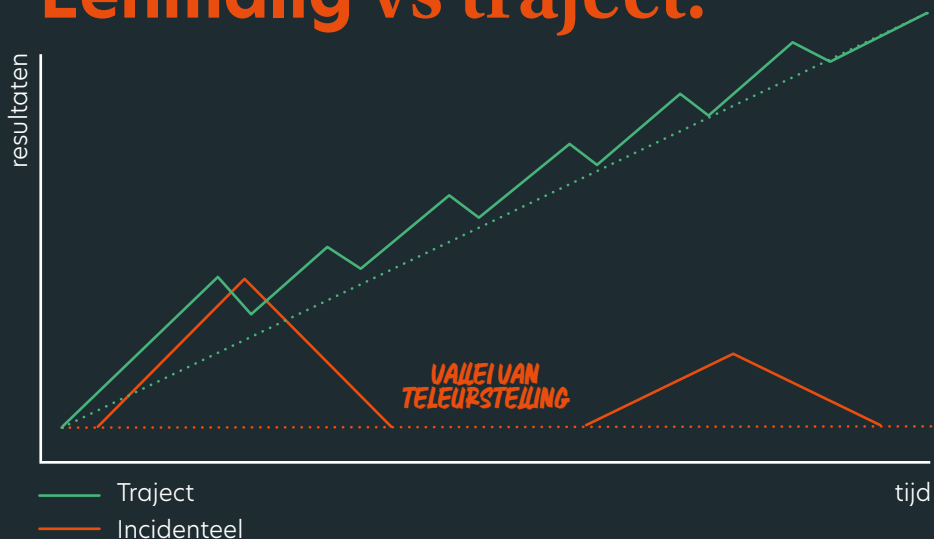
Wat kost een coachingstraject?

Geen standaardtraject, dus ook geen standaardprijs. De investering hangt af van jouw coachvraag en wat er nodig is om jou écht in beweging te krijgen. Na de intake bepalen we samen hoeveel gesprekken passend zijn en krijg je vooraf een heldere offerte. Geen verrassingen achteraf – wél duidelijkheid vooraf.

Bel ons op +31(0)6-29295002. Of mail naar welkom@be-robin.nl voor een vrijblijvende kennismaking.



Eenmalig vs traject.



Een eenmalige training kan inspireren, wakker schudden en inzichten geven. Maar zonder vervolg zakt dat effect snel weer weg in de waan van de dag. Er verandert misschien iets voor even, maar niet voor goed. Bij Be Robin geloven we dat echte verandering tijd én herhaling nodig heeft. Net als bij trainen in de sportschool: één keer zweten maakt je niet fit – het gaat om volhouden, bijstellen en blijven oefenen. Daarom werken wij liever in trajecten. Geen vaste scripts of standaard oplossingen, maar een aanpak die zich aanpast aan wat zich aandient. Net als Netflix: jij kiest wat past – wij zorgen dat het raakt. Afgestemd op jouw team, jullie uitdagingen en het moment.

Een traject betekent

- Dieper inzicht in patronen én hoe je ze doorbreekt.
- Meer ruimte voor vertrouwen kwetsbaarheid en veiligheid.
- Tijd om echt nieuwe vaardigheden te ontwikkelen.
- Herhaling, borging en feedback in de praktijk.
- Samen terugkijken, bijsturen en opnieuw proberen.

Echte verandering ontstaat niet in één dag. Die bouw je samen, stap voor stap.

Het Be Robin ontwikkel Abonnement

Net als bij Netflix kies je bij ons wat je op dat moment nodig hebt. Met ons ontwikkelabonnement werk je structureel aan leiderschap, teamontwikkeling én blijvende impact. Geen losse aflevering, maar een doorlopend groeitraject, afgestemd op jouw organisatie.



Waarom een abonnement?

- **Duurzame groei** Geen korte opleving, maar een stevig fundament voor blijvende verandering.
- **Flexibel & op maat** Elke sessie sluit aan op wat er nú speelt in jouw team of organisatie.
- **Sneller resultaat** Regelmatige begeleiding houdt beweging erin én versnelt ontwikkeling.
- **Heldere investering** Vanaf € 1.295,- per maand. Geen verrassingen, wél resultaat. Samen bouwen we aan de volgende aflevering van jouw leiderschap, teamontwikkeling en persoonlijke kracht.

leider

Van Baas naar coach

Leider van nu herkent talent. Zet mensen in hun kracht en creëert nieuwe leiders.

team

Ontwikkeling en groei

Creëren verbondenheid
Duidelijke koers en
topprestaties samen.

persoon

Individueel leiderschap

Inzicht krijgen.
Uitdaging aangaan en
groeien als persoon.

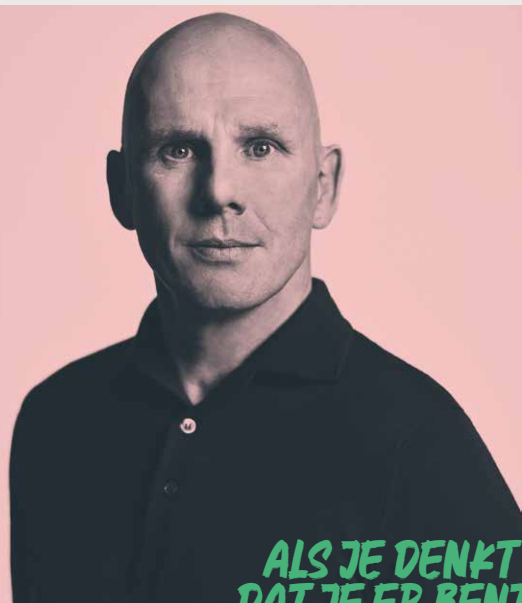




Wij zijn Be Robin.

TEAM BE ROBIN

Wij werken samen met een team van diverse professionals. Met ervaringen uit de topsport, het bedrijfsleven en het programma Expeditie Robinson. Afhankelijk van de vraag kijken we samen naar de match met een goede trainer of coach. Hierin sta jij als klant altijd centraal!



**ALS JE DENKT
DAT JE ER BENT,
BEGINT HET PAS.**

JAN VAN HALST

Al tijdens mijn voetbalcarrière raakte ik gefascineerd door gedrags- en teamontwikkelprocessen. Tijdens mijn diverse leidinggevende functies in het bedrijfsleven merkte ik dat teamontwikkeling en leiderschap heel veel overeenkomsten heeft met de topsport. Daarbij draait het in mijn ogen vooral om mensen op hun kwaliteiten inzetten. Elke dag bewustwording creëren bij teams en leiders over de impact van hun gedrag. Kom maar op!

**Mijn stijl: Uitdagend -
Resultaatgericht - Empathisch**

EMIL MULLER

Dankzij jarenlange ervaring in diverse leiderschapsrollen weet ik precies wat werkt op de werkvloer en wat niet. Geholpen door mijn inzicht in onbewust gedrag, en vanuit rust en vertrouwen, zet ik mensen aan om uit hun comfortzone te stappen en hun volledige potentieel te benutten. Dat leidt tot veerkracht, zelfvertrouwen en werkplezier, met rust en betere resultaten tot gevolg.

**Mijn stijl: Analytisch -
Confronterend - Empathisch**



**DON'T BE
AFRAID TO FAIL,
BE AFRAID
NOT TO TRY.**



**BE ROBIN HEEFT, DOOR DE MANIER VAN WERKEN
EN DOOR WIE ZE ALS PERSOONLIJKHEDEN MET ZICH
MEEBRENGEN, POSITIEF BIJGEDRAGEN AAN ONZE
LEIDERSCHAP EN TEAMONTWIKKELING. HIERDOOR
HEBBEN WE WAARDEVOLE STAPPEN WETEN TE
ZETTEN EN WETEN TE REALISEREN.**

Het team van Stichting primair onderwijs Brigantijn



Wat anderen zeggen over ons

Emil en Jan vullen elkaar goed aan tijdens deze teamtraining. Met humor worden belangrijke zaken en pijnpunten benoemd en serieus genomen. Waar Emil de rustige, gevoelige kant heeft, heeft Jan de daadkrachtige, scherpe kant. Zo worden situaties en mensen van verschillende kanten belicht. Emil en Jan zorgen voor een fijne sfeer waarin iedereen de ruimte krijgt om zijn zegje te doen. Een mooie mix van kwetsbaarheid en zakelijkheid, persoonlijkheid en professionaliteit.

Teamontwikkeling bij Leiderschapsthema

**BIJ ELKAAR KOMEN
IS EEN BEGIN, BIJ
ELKAAR BLIJVEN
IS VOORUITGANG,
MET ELKAAR
SAMENWERKEN
IS SUCCES.**

Een hele dag uit je comfortzone, heerlijk in de buitenlucht ontdekken wat de kracht van goed coachen is en vooral hoe moeilijk dat kan zijn. Fysiek en mentaal wordt je uitgedaagd maar gaat met een schat aan extra kennis, ervaring en energie naar huis.



Emil en Jan hebben mij geholpen met het vergroten van mijn communicatie en leiderschaps-kwaliteiten. Door het zelfvertrouwen te laten groeien en een praktische koppeling te maken tussen kennis en vaardigheid met de praktijk ben ik enorm gegroeid.

FIJN LEERTRAJECT MET EMIL EN JAN. PERFECTE COMBI EN AFWISSELING TUSSEN THEORIE EN PRAKTIJK. INSPIREREND EN EEN AANRADER OP HET MOMENT DAT JE JE WILT DOORONTWIKKELEN ALS TEAM EN LEIDINGGEVENDE.

Teamcoachingstraject



ONVERGETELIJKE DAG GEHAD, WAARIN JE CONTINU IN VERBINDING MET ANDEREN STAAT. EEN LES DIE IK ZEKER MEE GA NEMEN NAAR HET WERK EN PRIVE. SPECIALE DANK AAN DE COACHES!

Teamcoachingstraject



**be open
be vulnerable
be brave
be ...**



be robin
training en coaching