

STERK IN GESPREK



be robin
training en coaching

Durf jij jezelf uit te dagen?



Sterk in gesprek: Communiceren met kracht en zelfvertrouwen

Ontdek waar jouw communicatiestijl je helpt én waar die je tegenhoudt. Door uitdagende opdrachten ervaar je direct hoe je je invloed vergroot, hoe je schakelt tussen verschillende stijlen en hoe je in lastige gesprekken de regie pakt. We gaan vooral veel aan de slag zodat je de nieuwe inzichten om kunt zetten tot vaardigheden.

Door jouw unieke kwaliteiten op de juiste manier in te zetten, communiceer je krachtig en met zelfvertrouwen. Hierdoor pak je uitdagende situaties zonder aarzelen aan, breng je je boodschap duidelijk over en behaal je samen betere resultaten. Een masterclass die praktisch en toepasbaar is!





GUN JEZELF DE KRACHT VAN HELDER COMMUNICEREN.

Wij zijn Be Robin

Wij begeleiden leiders, teams en individuen door gedragspatronen zichtbaar te maken en te doorbreken. We stimuleren zelfbewustzijn en ontwikkeling, omdat échte groei begint bij inzicht.

Vertrouwen, plezier en verbondenheid vormen de basis voor duurzaam succes. Onze prikkelende en nuchtere aanpak geeft je niet alleen inzicht in je eigen handelen, maar ook in de dynamiek binnen je team. Wat werkt en wat belemmert? Door te reflecteren en in beweging te komen, ontdek je hoe jij en je team het maximale uit jullie potentieel kunnen halen.

Wat kun je van ons verwachten?

- ✔ **Energiek.** Wij brengen de juiste energie en sfeer waarbij jij je geprikkeld voelt om je open op te stellen.
- ✔ **Verantwoordelijkheid.** Wij voeren altijd het eerlijke gesprek.
- ✔ **Uitdaging.** Wij dagen uit om naar jezelf te durven kijken (zelfbewustzijn) om vanuit daar te ontwikkelen.
- ✔ **Groei.** Wij geven inzicht en handvaten om te kunnen groeien.
- ✔ **Duurzaamheid.** Wij geloven in duurzame relaties en dragen daarnaast door onze bedrijfsvoering bij aan de duurzame doelstellingen voor mens, milieu en maatschappij.

Wij verwachten

Openheid, kwetsbaarheid en wilskracht.





WAT LEVERT HET JE OP?

- ✓ Communiceer met kracht en zelfvertrouwen
- ✓ Breng je boodschap duidelijk over
- ✓ Krijg inzicht in onbewuste patronen
- ✓ Creëer openheid en vertrouwen
- ✓ Krijg veranderingen gedaan
- ✓ Behaal sneller en betere resultaten

Ontdek de kracht van communicatie!

Ben jij klaar om je communicatievaardigheden naar een hoger niveau te tillen? Wil je ontdekken hoe jij communicatie het meest effectief in kunt zetten om je boodschap helder over te brengen en beter samen te werken?

Dan is onze masterclass "Sterk in gesprek" jouw ultieme kans om een transformatie teweeg te brengen in je professionele leven!



Het programma

Vorbereiding

1

Intakeformulier

Een paar dagen voor de start van de masterclass ontvang je van ons een online intakeformulier. Hiermee kun je jouw sterke punten en je ontwikkelingspunten in kaart brengen en heldere individuele leerdoelen formuleren. Dit helpt jou om de meest optimale resultaten te halen uit de masterclass en helpt ons om vast een beeld te krijgen van de deelnemers en hun behoeftes.

Trainingskamp

2

Masterclass

Je leert door te ervaren. 80% van de masterclass is doen! Tijdens uitdagende opdrachten doe je veel inzichten op. Je ervaart bij jezelf en bij de ander welke manier van communiceren bijdraagt aan een succesvolle samenwerking en wat juist belemmerend werkt. Je krijgt prikkelende vragen, praktijkvoorbeelden, complimenten en feedback. We zijn op een prettige manier scherp en confronterend en zoeken de diepte op, waar de echte verandering plaatsvindt. Door de kleine groep (6-12 deelnemers) is er veel individuele aandacht. Het resultaat: inzicht en ervaring, waardoor je communicatie succesvol kunt inzetten voor betere resultaten en samenwerking!

Afronding

3

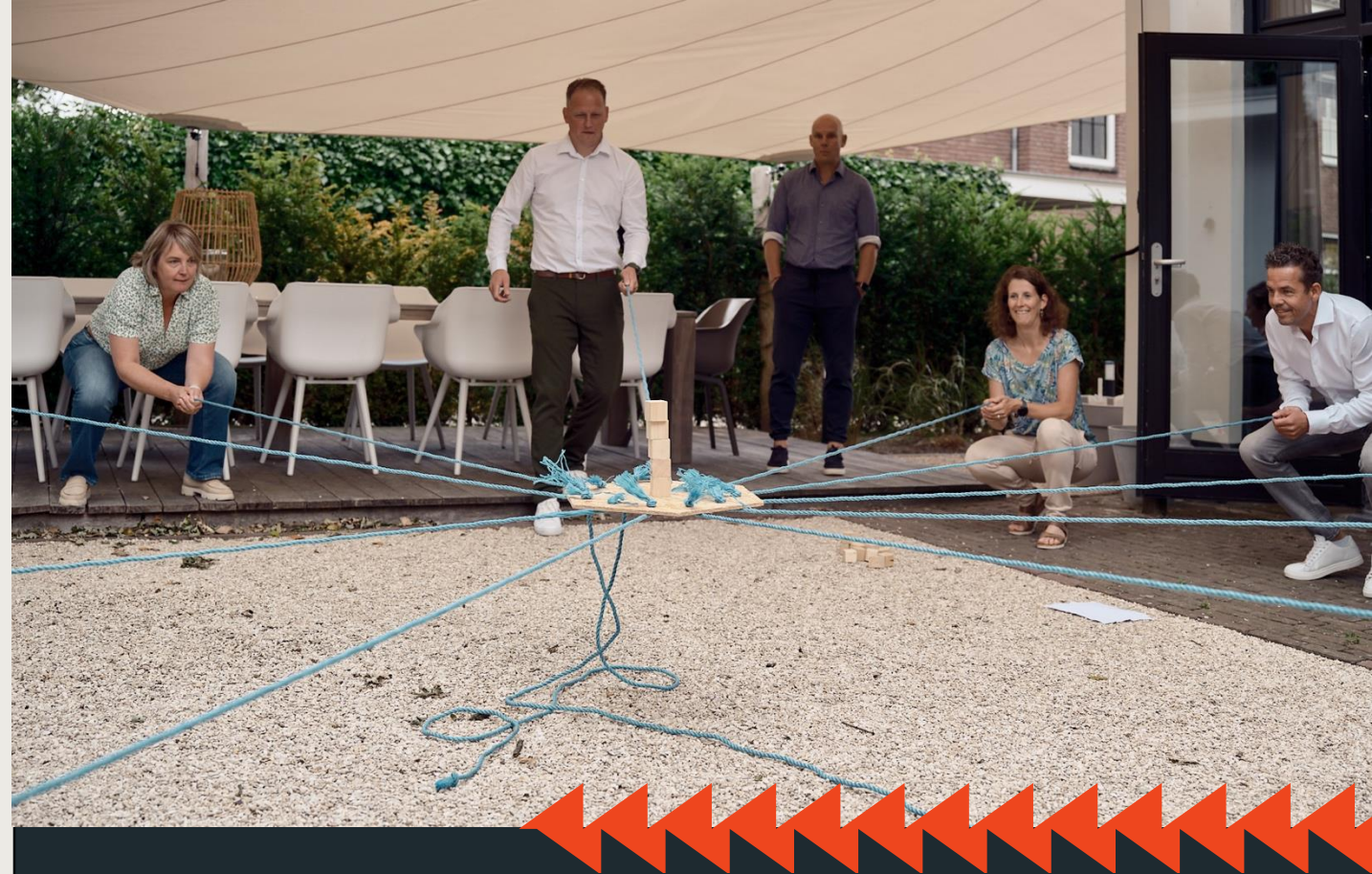
Learning never ends!

Tijdens de masterclass heb je veel kennis en ervaring opgedaan, waarmee je in de praktijk zelf verder kunt met je ontwikkeling. Wil je verder verdiepen? Dan kun je altijd met ons sparren over een vervolg!



ONZE UITGANGSPUNTEN

- ✓ EEN VEILIGE OMGEVING
- ✓ JOUW UITDAGING STAAT CENTRAAL
- ✓ MEER DAN TRAINERS
- ✓ ERVAREND LEREN
- ✓ DUURZAAM RESULTAAT
- ✓ INZICHT EN HANDVATEN OM TE KUNNEN GROEIEN



Leren door te doen!

De oefeningen die wij gebruiken zijn niet alleen leuk om te doen, ze zijn special ontworpen om patronen in gedrag zichtbaar te maken. Jouw reactie op een uitdagende opdracht, je communicatie en je aanpak zullen je inzicht geven in jouw manier van handelen, maar ook in hoe anderen hierop reageren. Wat werkt goed en wat zorgt er juist voor dat een opdracht moeizamer verloopt? Inzicht door te ervaren! Met deze inzichten ga je vervolgens aan de slag om jouw groei te realiseren.





Investering per persoon

- ✓ Intakeformulier
- ✓ Opleidingsmiddag
- ✓ Lesmateriaal
- ✓ Catering tijdens de opleiding
- ✓ Fijne locatie (Oost Nederland)

Totaal (excl. BTW)

€ 195,-

Data en locaties zijn te vinden op de website.

Meld je aan via de website of door een e-mail te sturen naar: welkom@be-robin.nl

De investering is excl. BTW. Bij annulering tot vier weken voor aanvang worden er geen kosten in rekening gebracht. Bij annulering minder dan vier weken voor aanvang wordt 100% van de kosten in rekening gebracht. De factuur moet minimaal 2 werkdagen voor aanvang van de trainingsdag worden voldaan. We lichten wanneer gewenst dit voorstel graag nader toe.
<https://be-robin.nl/algemene-voorwaarden>





Wij geloven in het aanzetten van mensen tot
zelfbewustzijn en groei.
Hierdoor ontstaat meer vertrouwen, plezier en
verbondenheid voor een duurzaam resultaat.

Wij kijken uit naar de samenwerking!
Vriendelijke groet,



Jan van Halst
06 11 30 37 33
jan@be-robin.nl



Emil Muller
06 24 58 93 39
emil@be-robin.nl



Wij zijn Be Robin

Met ervaringen uit de topsport, het bedrijfsleven en het programma Expeditie Robinson!



DON'T BE
AFRAID TO FAIL,
BE AFRAID
NOT TO TRY!

EMIL MULLER Dankzij jarenlange ervaring in diverse leiderschapsrollen weet ik precies wat werkt op de werkvloer en wat niet. Geholpen door mijn inzicht in onbewust gedrag, en vanuit rust en vertrouwen, zet ik mensen aan om uit hun comfortzone te stappen en hun volledige potentieel te benutten. Dat leidt tot veerkracht, zelfvertrouwen en werkplezier, met rust en betere resultaten tot gevolg. Mijn stijl: Analytisch – Confronterend – Empathisch



ALS JE DENKT
DAT JE ER BENT,
BEGINT HET PAS.

JAN VAN HALST Al tijdens mijn voetbalcarrière raakte ik gefascineerd door gedrags- en teamontwikkelprocessen. Tijdens mijn diverse leidinggevende functies in het bedrijfsleven merkte ik dat teamontwikkeling en leiderschap heel veel overeenkomsten heeft met de topsport. Daarbij draait het in mijn ogen vooral om mensen op hun kwaliteiten inzetten. Elke dag bewustwording creëren bij teams en leiders over de impact van hun gedrag. Kom maar op! Mijn stijl: Uitdagend – Resultaatgericht – Empathisch



TEAM BE ROBIN Wij werken samen met een team van diverse professionals. Afhankelijk van de vraag kijken we samen naar de match met een goede trainer of coach. Hierin sta jij als klant altijd centraal!



”

Jasper: Emil heeft een fantastische interactieve training verzorgd, waarin een goede balans was tussen theoretische modellen en speelse elementen. Hij wist de inhoud perfect af te stemmen op onze groep, rekening houdend met onze specifieke wensen en het niveau van gevorderdheid. De persoonlijke benadering maakte het extra bijzonder. Deze training is zonder twijfel een echte aanrader!

Wat anderen zeggen over ons

”

Sven: Zowel met Emil als Jan een aantal sessies gehad die mij erg goed geholpen hebben in mijn ontwikkeling. Beide hebben een bak aan ervaring en kennis en zij weten dit perfect om te zetten in praktische handvatten om zelf mee verder te groeien. Een aanrader voor een ieder die zichzelf verder wil ontwikkelen en overweegt dat professioneel aan te pakken!

”

Nick: De diversiteit in aangeboden stof was top. Tevens een goede afwisseling tussen theorie en praktijk en dat aangevuld én goed aanvoeld door de betrokken coaches.

”

Dave: Een hele leuke maar bovenal inspirerende dag gehad met ons team dankzij de duidelijke en aanstekelijke uitleg van Emil. Absoluut een aanrader.





Een greep uit onze partners



Leider

Van Baas naar Coach

Leider van nu herkent talent
Zet mensen in hun kracht en
creëert nieuwe leiders

Team

Ontwikkeling en groei

Creëren verbondenheid
Duidelijke koers en
topprestaties samen

Persoon

Individueel leiderschap

Inzicht krijgen
Uitdaging aangaan en
groeien als persoon

be robin
training en coaching



be open
be vulnerable
be brave
be ...



be robin
training en coaching